Informace pro vás

Percentilové růstové grafy jsou uživatelsky nejpřínosnější i nejoblíbenější podobou růstových norem. Každému pediatrickému lékaři, ale také rodičům by měly tyto grafy pomoci průběžně hodnotit všechna základní růstová data dítěte od narození až do jeho osmnácti let. V těchto grafech lze současně zhodnotit, zda dítě roste podle svého růstového dědičného potenciálu či nikoliv, z tohoto důvodu je potřeba do grafů zaznamenat výšku matky a otce.[1]

Vodorovná osa (osa „X") percentilového grafu vyjadřuje věk v letech. Svislá osa (osa „Y") tělesnou výšku v centimetrech. Prostřední tučná křivka, zvaná 50. percentil ukazuje v jednotlivých letech růstu dítěte se střední tělesnou výškou. Pokud je dítě s vaší výškou na 50. percentilu, 50 % stejně starých dětí je větších a 50 % je

Číslo percentilu vyjadřuje, jaké procento dětí má tělesnou výšku nižší než vymezuje příslušná křivka. Tedy pokud se vaše dítě nachází na 25. percentilu, znamená to, že pouze 25 % dětí stejného věku je menších a z toho zároveň vyplývá, že 75 % dětí stejného věku je větších.

Pásmo střední tělesné výšky je vymezeno plochou mezi 25. a 75. percentilem. V rozmezí tohoto pásma se nachází polovina dětí.

Děti s malou výškou se nacházejí pod 3. percentilem.

Percentilový graf také slouží k dlouhodobému sledování růstu. Zdravé dítě obvykle mezi druhými narozeninami a začátkem puberty svoje pásmo výšky v percentilovém grafu nemění. Rovnoměrný růstu podél určité křivky grafu je u dítěte nejlepším důkazem jeho dlouhodobého příznivého zdravotního stavu.[2]

Předpověď dospělé tělesné výšky[2]

Při výpočtu se vychází ze skutečnosti, že rozdíl průměrné výšky mezi dospělými muži a ženami činí 13 cm. Rodič téhož pohlaví (otec/syn, matka/dcera) předává dítěti vlohu, která odpovídá jeho vlastní výšce, rodič opačného pohlaví dítěte (otec/dcera, matka/syn) vlohu o 13 cm zvyšuje (matka/syn) nebo snižuje (otec/dcera).

Jak tedy spočítáme jako vlohu pro tělesnou dospělou výšku jsme dítěti předali?

K tělesné výšce rodiče téhož pohlaví (otec/syn, matka/dcera) přičteme výšku druhého rodiče zvětšenou (u chlapců) nebo zmenšenou (u dívek) o 13 cm a součet vydělíme dvěma. Získáme nejpravděpodobnější dospělou výšku dítěte. Pokud k této výšce přičteme 8,5 cm a stejný počet i odečteme, vznikne rozmezí, do jakého doroste naše dítě s pravděpodobností 95 %.

Cílová výška chlapců = (výška otce + (výška matky + 13 cm)) /2 = výsledek ± 8,5 cm

Cílová výška dívek = (výška matky + (výška otce - 13 cm)) /2 = výsledek ± 8,5 cm

Příklad:

Pepinova maminka měří 164 cm a tatínek 176. Pravděpodobnou výšku v dospělosti u Honzíka spočítáme následovně:

176 + (164 + 13) = 353

353 : 2 = 176,5

176,5 + 8,5 = 185

176,5 – 8,5 = 168

Předpokládaný dospělá výška u Pepina bude 176,5 cm. S 95% pravděpodobností doroste do výšky mezi 168 až 185 cm.

Uvedený výpočet je sice spolehlivý, avšak nepřináší přesný výsledek se kterým se nemusíte spokojit. Další možností jak odhadnout budoucí dospělou tělesnou výšku je prostřednictvím percentilového grafu. Pro tento odhad se doporučuje použít výška dítěte ve věku od 2 do 10 (u chlapců 11) let.

A jak na to?

Od bodu, který vyznačuje současnou výšku dítěte, protáhneme myšlenou křivku souběžně s nejbližší percentilovou křivkou až na pravý okraj grafu do věku 18 let. Místo, kde tato myšlená křivka protne pravý okraj grafu, naznačuje pravděpodobně dospělou výšku dítěte.

Genotropin Pen®

Zdravotnické pomůcky **Genotropin Pen®** 5,3 mg a 12 mg jsou určeny jsou určeny k aplikaci růstového hormonu.

www.rustovyhormon.cz

Možnost objednání edukačních brožurek zdarma (Deníček růstu, BMI kolečko, ...)

Literatura: 1. http://www.rodina.cz/clanek606.htm (1 z 6), 10.12.2007 **2.** http://pediatrie-motol.cz/rust-a-zrani-dilete-2, 10.12.2007

GEN-2008.11.12