

Příčin malého vzrůstu může být celá řada. Vždy je potřeba špatně rostoucí dítě podrobně vyšetřit, aby bylo možné příčinu pomalého růstu odhalit. Po vyloučení skrytého závažného onemocnění vedoucího ke zpomalení růstu se pozornost zaměří na tzv. endokrinologické vyšetření dítěte. Cílem tohoto vyšetření je odhalit chybění některého hormonu potřebného pro zdravý růst dítěte.

Nejvýznamnějším hormonem pro řízení dětského růstu je **růstový hormon**. Snížená schopnost podvěsku mozkového vytvářet dostatečné množství růstového hormonu je jednou z možných příčin malého vzrůstu. Dítě se může s nedostatkem růstového hormonu již narodit nebo jej získá v průběhu života vlivem narušení podvěsku mozkového nebo přilehlých oblastí mozku. Začne-li růstový hormon dítěti chybět, růst se zpomalí a růstová křivka se oploští. V tomto případě odborný lékař doporučí léčbu růstovým hormonem, díky které se růst dítěte znovu zrychlí.

Pokud se tato léčba zahájí včas, dítě má šanci dorůst do normální dospělé výšky dané výškou svých rodičů.

Společnost Pfizer je jedním z dodavatelů moderních, kvalitních a jednoduchých pomůcek určených pro aplikaci růstového hormonu.

Více informací o možnosti aplikace růstového hormonu můžete najít na www.rustovyhormon.cz.

Do dvou let věku zdravé dítě zaujme svojí výškou **v percentilové síti** místo, které je předurčeno růstovým potenciálem zděděným po rodičích.

Změní-li dítě během dětského růstového období (od dvou let do počátku puberty) svoje postavení v percentilovém grafu o více než jedno pásmo směrem dolů, může se jednat o **počínající poruchu růstu**.

Porodní délka zdravých chlapců činí 50,4 +/- 2,9 cm, dívek 49,7 +/- 2,9 cm*.

Porodní hmotnost zdravých chlapců činí 3 390 +/- 464 g, dívek 3 244 +/- 460 g*.

V roce s nejvyšší **pubertální růstovou rychlostí** vyroste dívka průměrně 9 cm/rok, chlapec průměrně 10 cm/rok.

Růst končí v průměru v 15 letech u dívek, v 17–18 letech u chlapců .

* Údaje z ČR z roku 1991, uvedeny jako průměr +/- směrodatná odchylka

Zajímavosti
o růstu



**Informace o růstu
na jedné adrese**

www.rustovyhormon.cz

Pfizer

Pracujeme pro zdravější svět™

Mějte růst
vašeho dítěte
pod kontrolou

My vám s tím rádi
pomůžeme



Váš pomocník pro sledování
a vyhodnocování správného růstu.

www.rustovyhormon.cz



Růst dítěte je nejcitlivějším dlouhodobým ukazatelem zdraví.

Sledování základních tělesných hodnot u dětí i dospívající mládeže je nejjednodušším způsobem k posouzení jejich zdravotního stavu.

Včasně rozpoznání odchylného vývoje tělesných znaků dítěte od předpokládaných hodnot může upozornit na výskyt vážnějšího onemocnění, na chybné výživové návyky, na psychické či jiné problémy dítěte.

Mějte zdravý růst vašeho dítěte pod kontrolou





I když se růst jednotlivých dětí v detailech navzájem liší, základní zákonitosti růstu jsou všem zdravým dětem společné.

Naše **internetové stránky** vám budou dobrým pomocníkem. Interaktivní růstové grafy vám pomohou snadno a rychle vyhodnotit výšku dítěte a zároveň ji porovnat s výškou jeho vrstevníků. Interaktivní růstové grafy vám také pomohou vyhodnotit porodní hmotnost a délku novorozence vzhledem k týdnu porodu, což je také velmi důležitý údaj pro sledování správného růstu.

Součástí programu je výpočet pásma očekávané tělesné výšky dítěte v dospělosti na základě dědičného potenciálu jeho vrstevníků (cca 95% dětí dosahuje své tzv. cílové výšky v rámci tohoto pásma).

www.rustovyhormon.cz

Dále vám internetové stránky nabízejí:

-  možnost klást dotazy týkající se problematiky růstu našim odborníkům z centra pro léčbu růstovým hormonem
-  možnost objednání edukačních brožurek zdarma (Deníček růstu, BMI kolečko, ...)
-  informace týkající se správného vyhodnocování růstu během preventivních prohlídek u praktického lékaře
-  návod, jak správně porozumět růstovým (tzv. percentilovým) grafům

Na zdravém růstu dítěte by vám opravdu mělo záležet.

