

Tělesná výška

Jméno
a příjmení dítěte:

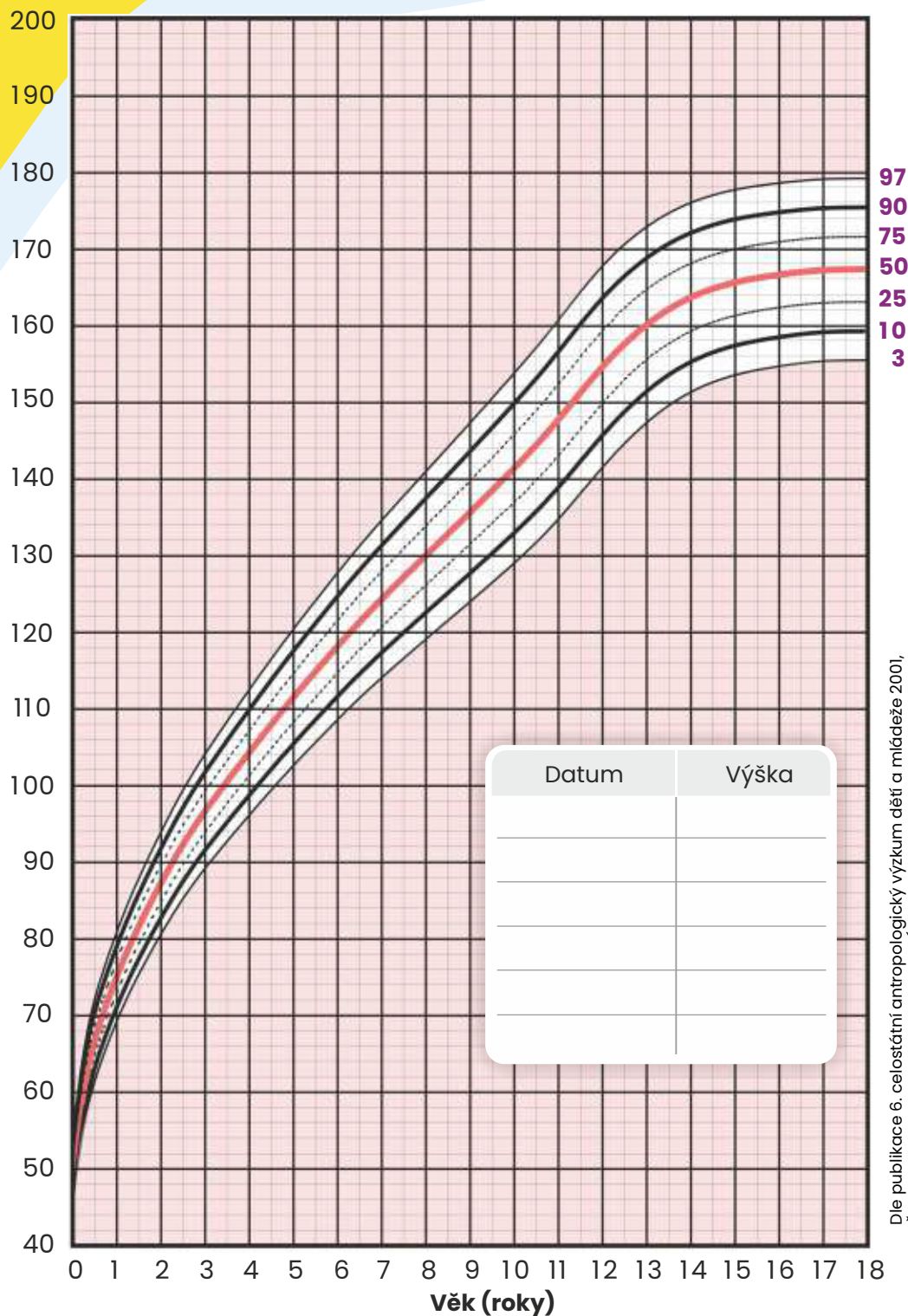
Datum narození:



Dívky 0 - 18 let

Tělesná výška (cm)

percentil



rustovyhormon.cz

Předpokládaná výška v dospělosti

(výška matky + (výška otce - 13 cm)) / 2 = výsledek ± 8,5 cm

Tělesná výška

Jméno a příjmení dítěte:

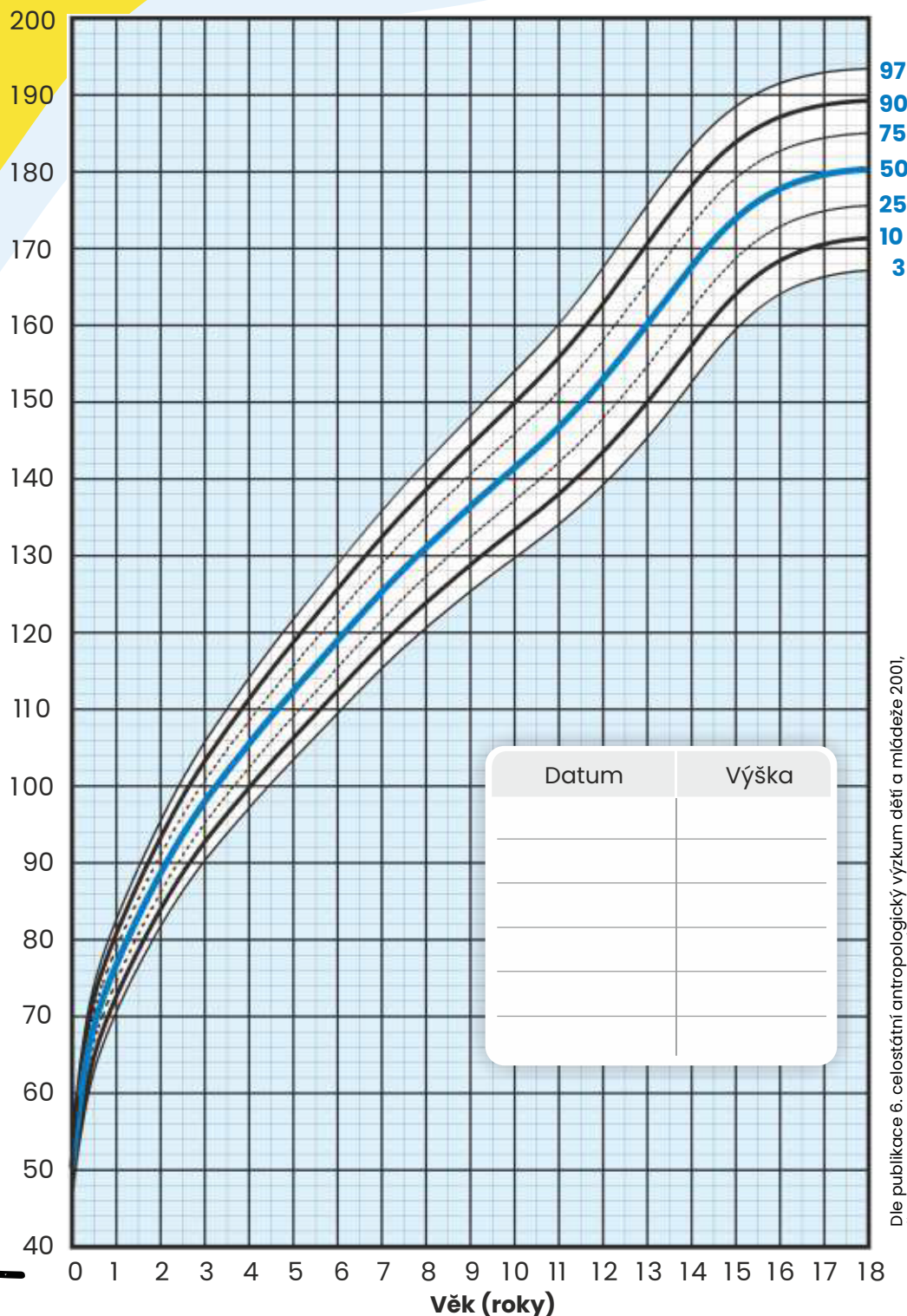
Datum narození:



Chlapci 0 - 18 let

Tělesná výška (cm)

percentil



Dle publikace 6. celostátní antropologický výzkum dětí a mládeže 2001, Česká republika, PŘF UK v Praze a SZÚ, Praha 2006

rustovyhormon.cz

Předpokládaná výška v dospělosti

(výška otce + (výška matky + 13 cm)) / 2 = výsledek ± 8,5 cm

Informace pro vás



Percentilové růstové grafy jsou uživatelsky nejprůstřednější i nejoblíbenější podobou růstových norem. Nejen každému dětskému lékaři, ale také rodičům by tyto grafy měly pomoci průběžně hodnotit všechna základní růstová data dítěte od narození až do jeho 18 let. V těchto grafech lze současně hodnotit, zda dítě roste podle svého růstového dědičného potenciálu, či nikoliv. Z tohoto důvodu je potřeba do grafů zaznamenat rovněž výšku matky a otce.¹

Vodorovná osa (osa „x“) percentilového grafu vyjadřuje věk v letech, svislá osa (osa „y“) tělesnou výšku v centimetrech. Prostřední tučná křivka zvaná 50. percentil ukazuje v jednotlivých letech růst dítěte, které má střední tělesnou výšku. Pokud je dítě se svou výškou na 50. percentilu, 50 % stejně starých dětí je větších a 50 % je menších. Číslo percentilu vyjadřuje, jaké procento dětí má tělesnou výšku nižší, než vymezuje příslušná křivka. Pokud se tedy vaše dítě nachází na 25. percentilu, znamená to, že pouze 25 % dětí stejného věku je menších, a tím pádem je zároveň 75 % dětí větších. Pásmo střední tělesné výšky je vymezeno plochou mezi 25. a 75. percentilem. V rozmezí tohoto pásma se nachází polovina dětí.

Děti s malou výškou se nacházejí pod 3. percentilem.

Percentilový graf také slouží k dlouhodobému sledování růstu. Zdravé dítě obvykle mezi druhými narozeninami a začátkem puberty své pásmo v grafu tělesné výšky nemění. Rovnoměrný růst podél určité křivky grafu je u dítěte nejlepším důkazem jeho dlouhodobého příznivého zdravotního stavu.²

Předpokládaná tělesná výška v dospělosti²

Při výpočtu se vychází ze skutečnosti, že rozdíl průměrné výšky mezi dospělými muži a ženami činí 13 cm. Rodič téhož pohlaví (otec/syn, matka/dcera) předává dítěti vloh, která odpovídá jeho vlastní výšce, rodič opačného pohlaví dítěte (otec/dcera, matka/syn) vloh o 13 cm zvyšuje (matka/syn) nebo snižuje (otec/dcera).

Jak tedy spočítáme, jakou vloh pro tělesnou výšku v dospělosti jsme dítěti předali?

K tělesné výšce rodiče téhož pohlaví (otec/syn, matka/dcera) přičteme výšku druhého rodiče zvětšenou (u chlapců) nebo zmenšenou (u dívek) o 13 cm a součet vydělíme dvěma. Získáme nejpravděpodobnější dospělou výšku dítěte. Pokud k této výšce přičteme 8,5 cm a stejný počet i odečteme, vznikne rozmezí, do kterého naše dítě doroste s pravděpodobností 95 %.

Předpokládaná tělesná výška v dospělosti u chlapců = [výška otce + (výška matky + 13 cm)] / 2 = výsledek ± 8,5 cm

Předpokládaná tělesná výška v dospělosti u dívek = [výška matky + (výška otce - 13 cm)] / 2 = výsledek ± 8,5 cm

Příklad:

Pepíkova maminka měří 164 cm a tatínek 176 cm. Pravděpodobnou výšku v dospělosti u Pepíka spočítáme následovně:

$$176 + (164 + 13) = 353$$

$$353 : 2 = 176,5$$

$$176,5 + 8,5 = 185$$

$$176,5 - 8,5 = 168$$

Předpokládaná výška v dospělosti u Pepíka bude 176,5 cm. S 95% pravděpodobností doroste do výšky mezi 168 až 185 cm.

A jak na to jednoduše s percentilovým grafem?

Výše uvedený výpočet je sice spolehlivý, avšak přináší výsledek, se kterým se nemusíte spokojit. Další možností jak odhadnout budoucí tělesnou výšku je proto využití percentilového grafu. Pro tento odhad se doporučuje použít výšku dítěte ve věku od 2 do 10 (u chlapců 11) let.

Od bodu, který vyznačuje současnou výšku dítěte, protáhneme myšlenou křivku souběžně s nejbližší percentilovou křivkou až na pravý okraj grafu do věku 18 let. Místo, kde tato myšlená křivka protne pravý okraj grafu, naznačuje pravděpodobnou výšku dítěte v dospělosti.

rustovyhormon.cz



**Mějte zdravý růst dětí pod kontrolou.
My vám s tím rádi pomůžeme.**